

Capitolo zero

Per cominciare

e metodo

Questo capitolo bisognerebbe chiamarlo introduzione, ma l'introduzione non la legge mai nessuno e, dunque, noi lo chiamiamo capitolo zero e serve a capire un po' come funziona questo libretto. Intanto non è da leggere tutto d'un fiato – non servirebbe a nulla – né va centellinato perché non abbiamo la pretesa che sia una bottiglia di barolo né un brandy di un'annata speciale. Certo questo testo contiene della Parola di Dio e questa è sempre cosa buona; ma anche la Parola di Dio va “assunta” un po' come si deve.

Questo libretto l'abbiamo pensato come **pronto all'uso** nelle diverse situazioni che si prospettano per un universitario. Non c'è tutto, ma c'è qualche cosa e questo “qualche cosa” ritorna in modi diversi, spesso simili, ma solo in apparenza; dunque il consiglio che ti diamo è quello di ritornare su queste pagine anche se ti sembra che ti abbiano dato tutto quello che potevano.

La Parola di Dio non è mai esaurita, anzi è fatta proprio per non esaurirsi e per evitare che tu ne esca esaurito.

Comincia con il regalarti un **ritaglio di tempo** e, se ci riesci, pure di **silenzio**: tutto spento, dal cellulare al PC, dalla radio alla TV e, possibilmente, lontano dal frigorifero e dal

chiasso della vita. **Accendi solo il cuore e la mente, invocando lo Spirito Santo e chiedendo luce per capire, ma soprattutto occhi per vedere ciò che non si vede, nel profondo di te stesso, là dove abita Dio.**

Le istruzioni per l'uso sono tutte qui: **leggi lentamente**, non cercare qualche cosa da capire o da fare, questo non è un metodo né uno psicofarmaco religioso, piuttosto **è uno strumento**, un amico che ti parla con la Parola e i piccoli sussidi che abbiamo inserito.

Lasciati condurre per mano lungo la strada che porta a Colui che è Vita, Verità e Via. Che, poi, è pure Salvatore e Amico e Fratello. Insomma Gesù, Dio che salva anche in questi anni meravigliosi e tremendi che vivi in università.

Dio ti benedice ed anche noi, con Lui, diciamo bene di te.

C'è un mondo là fuori che ha bisogno di cristiani adulti, giovani con coraggio e fragilità che costruiscano il Regno di Dio anche nelle aule di un Ateneo.

don Luca Peyron

Già universitario, felicemente prete,
da qualche anno in mezzo agli studenti
universitari di Torino e dintorni

STRUTTURA DEL LIBRO

Ogni capitolo è diviso in quattro sezioni:

- **La Parola:** un breve brano della Scrittura.
- **Piccola esegesi:** esegesi significa dare qualche coordinata tecnica per non far dire quel che la Parola non può dire, obbedendo a regole di grammatica, di letteratura e storiche. Perché farsi dire quel che uno vuol sentirsi dire serve a poco, un amico lo vogliamo schietto e qualche volta anche un po' ruvido, no?
- **Parole per pensare con lode:** una breve meditazione.
- **Accendi la mente per accendere il cuore e l'anima:** domande per la riflessione personale.

Inoltre ci sono alcuni spazi per te (**Appunti e spunti**) dove puoi annotare pensieri e riflessioni.