

Indice

<i>Prefazione</i> (Simona Ius)	pag. 5
<i>Introduzione.</i>	
<i>Quel silenzio che blocca la vita</i> (Laura Badaracchi)	» 7
Le parole di cristallo	» 9
Cos'è il mutismo?	» 13
Dentro di me	» 16
È colpa tua	» 18
Un mostro chiamato scuola	» 22
La solita routine	» 25
Sono teenager	» 27
Lettera a un'amica speciale	» 31
Quello che vorrei dirti	» 37
La voce nascosta	» 39
Guarda oltre	» 41
Il mondo non mi gira intorno, ma io di te ho bisogno	» 43
Non parlo ma ascoltami	» 45
L'arma più potente	» 48

Oltre le nuvole	» 50
Pensieri di me	» 52
Quell'amico che... ..	» 58
Ricordo il silenzio	» 60
Sensazioni	» 63
Ti racconto	» 66
La forza per distruggere il nemico	» 68
Un giorno da bambini	» 70
Vortice di emozioni	» 75
Antonietta Meo	» 77