

INDICE

Prefazione	pag.	3
Riconoscersi genitori	»	5
La cura responsabile	»	11
Coppia e genitori: i bisogni dei figli e i nostri bisogni	»	17
Famiglie d'origine e amici tra sostegno e interferenze	»	23
Il pranzo di Natale	»	29
Giocare è una cosa seria	»	35
La fatica quotidiana	»	40
Educare alla fede	»	45
I figli sono un dono	»	52
Uno spazio per la coppia	»	59
Il tempo e la fretta	»	64
Abbiamo bisogno gli uni degli altri	»	71
Le aspettative	»	76
Il sonno rubato	»	81
L'arrivo di un fratellino o di una sorellina	»	89
<i>Gli Autori</i>	»	94