

INDICE

Introduzione – Dio è in panetteria	pag. 3
<i>Come leggere questo libro</i>	» 7
La pagnotta – Il cibo è un regalo	» 9
La sedia – L'altro mi è più vitale del cibo	» 12
Il vino – Dio si è lasciato stritolare	» 16
Il tovagliolo – Importanza del quotidiano	» 20
Il coltello e la forchetta – La vita funziona se la si dona	» 24
Il vassoio – Vivere è fare spazio	» 28
Il cucchiaino – Prendiamoci cura	» 32
Il tavolo – L'unità nelle differenze	» 37
La “panada” – Aspettati di novità	» 41
La Cena in Emmaus di Caravaggio Vai tranquillo!	» 45
Pasto della domenica – Anticipazione della festa senza fine	» 49
La pizza – Siamo una pluralità di possibilità	» 53
Il fuoco – Gesù è la nostra energia	» 57
Il sale – Tirar fuori il meglio dagli altri	» 61
Gli scarti – Siamo briciole amate da Dio	» 65
I limiti – Segni di bene	» 68
La sedia 2 – Com'è la nostra fede?	» 70
La porta – Vivere con i sensi accesi	» 73

Le patate – <i>Onnipresenti ed essenziali</i>	» 77
La Bagna cauda – <i>Una salsa che impresiosisce</i>	» 80
La finestra – <i>Dio è luce e ossigeno per la nostra vita</i>	» 84
Il panettone – <i>La tradizione della fede</i>	» 87
Le fragole – <i>Imparare a gustare</i>	» 90
Il latte – <i>Dio è una madre accogliente</i>	» 94
Lo yogurt – <i>Gustare e condividere</i>	» 98
Il “coperto” – <i>Vivere è un atto di fiducia</i>	» 102
La polenta – <i>Dio dà compimento alla nostra vita</i>	» 106
Il cellulare – <i>Non siamo macchine!</i>	» 110
La tuta – <i>Dio ha eliminato le distanze</i>	» 114
Il caffè – <i>Dio ci dona tutto il suo tempo</i>	» 118
Le uova – <i>Dio “lavora” per la nostra rinascita</i>	» 122
L'insalata – <i>Dare il meglio senza pretendere</i>	» 126
L'olio – <i>Condimento e simbolo</i>	» 130
Le pizze – <i>Siamo mendicanti di relazioni</i>	» 135
I fagioli – <i>Siamo tutti dei punti di vista</i>	» 139
Come si arriva a tavola – <i>Essere qui e adesso</i>	» 144
Le radici – <i>Trovare il gusto della vita</i>	» 150
Lavati le mani! – <i>Un piccolo rito</i>	» 156
Salame e formaggio – <i>L'importanza degli scarti</i>	» 164
L'acqua – <i>Il Signore è seduto a tavola con noi</i>	» 169