

# Introduzione

Di solito le coppie si sposano con l'intenzione di condividere ogni aspetto della vita, ma c'è qualcosa che è molto difficile da fare insieme: pregare. Spesso marito e moglie sono troppo timidi per pregare insieme ad alta voce oppure, semplicemente, non sanno come fare. Di conseguenza rinunciano a una pratica che può avvicinarli e approfondire sia il rapporto tra loro che l'unione spirituale con il Creatore.


Sovente le coppie constatano che pregare insieme è più di un dialogo con Dio e diventa anche un modo di comunicare tra loro. È come una finestra attraverso cui possono vedere e comprendere i bisogni e i desideri l'uno dell'altra.

La preghiera condivisa apre il cammino per la condivisione di speranze, preoccupazioni e sogni.

Sebbene scritte in forma quasi poetica, queste preghiere non sono poesie, ma conversazioni con Dio composte in modo da mettere in risalto i contenuti e promuovere la riflessione e la meditazione.

Il lettore può anche adattare queste composizioni alla sua vita o usarle come punto di partenza per creare preghiere più personalizzate.

Con il matrimonio si può scegliere di costruire un'unione fragile e debole come una casa di paglia, oppure forte e robusta come una dimora di mattoni. Anche una struttura



fatta di mattoni, però, non può resistere a lungo se i muratori non usano malta e cemento per tenerla insieme e sostenerla.

È proprio questo che può essere la preghiera a due nella nostra vita: il cemento che unisce i mattoni dell'amore, della comprensione e della cura.

Spesso la preghiera condivisa è il cemento che fornisce al rapporto quelle solide fondamenta che lo rendono forte e duraturo.

1

*Il nostro  
matrimonio*





# Rinnovo delle promesse

Signore, veniamo di fronte a te a mani unite,  
per rinnovare i sacri voti che abbiamo fatto  
il giorno del nostro matrimonio:  
amarci,  
onorarci  
ed esserci fedeli  
nella gioia e nel dolore,  
nella salute e nella malattia,  
tutti i giorni della nostra vita.

Fa' che non passi nemmeno un giorno  
senza la consapevolezza  
di questa promessa benedetta e meravigliosa.  
Fa' che la nostra unione, Signore,  
sia sorretta da un amore totale e duraturo...  
un amore che ci permetterà di provvedere l'uno all'altro  
con devozione e lealtà...  
un amore che ci darà la capacità  
di rispettare la nostra individualità  
e di godere della nostra unicità...  
un amore che ci permetterà  
di raggiungere insieme altezze più elevate  
a cui non potremmo mai aspirare separatamente.

Fa' che uniamo le nostre mani alle tue, Signore,  
in un rapporto di fede,  
in modo che la tua presenza quotidiana nelle nostre vite  
non arricchisca soltanto il nostro rapporto,  
ma renda la nostra dedizione nei confronti dell'altro  
sempre più forte e profonda  
ogni anno che passa.



## *Il matrimonio è nelle nostre mani*

Prima che ci sposassimo, Signore,  
volevamo credere che l'amore che ci legava l'uno all'altro  
ci avrebbe portato automaticamente  
a vivere insieme felici e in accordo.

Ora ci rendiamo conto che dipende solo da noi  
se la nostra vita insieme  
è buona e felice.

Abbiamo imparato che il matrimonio è un'avventura  
difficile e impegnativa  
tanto quanto gratificante e piacevole...  
e il suo successo deriva  
dalla volontà di ognuno di noi  
di fare sempre il suo meglio.

Quando non ci riusciamo, Signore,  
non esitare a intervenire per darci una mano.

Continua a ricordarci che un matrimonio ben riuscito  
non è solo un caso  
o una questione di fortuna.

È un risultato che si ottiene  
con molta comprensione,  
accettando molto,  
tralasciando molto  
e amando immensamente.

È una gioia che si guadagna e si mantiene  
donando molto,  
ma anche cedendo molto.

# Amare e onorare

Ci sono così tante persone sulla terra  
che desiderano essere amate, sentirsi necessarie,  
far parte della vita di qualcuno,  
agognando la benedizione che abbiamo ricevuto  
e che spesso diamo per scontata.

Facci comprendere, Signore, quanto siamo privilegiati  
a poterci svegliare ogni mattina e salutare l'alba  
con un abbraccio confortante,  
vivendo un momento di quiete nel nostro letto,  
condividendo i programmi della giornata.

Quanto siamo fortunati a poter trascorrere la giornata  
cercando di realizzare gli scopi e i sogni  
che condividiamo con qualcuno che amiamo.

Quanta fortuna sapere con certezza  
che alla fine di ogni giornata  
possiamo ritrovarci per scambiare  
un po' di risate, di calore  
e tenerci compagnia l'un l'altro;  
poter godere della sicurezza della nostra casa,  
dell'amore della nostra famiglia,  
dell'intimità del nostro rapporto.

Quando la sera ci ritroviamo nel nostro letto, Signore,  
ricordaci di trovare il tempo di unire le mani  
e ringraziarti del privilegio speciale  
che ci hai concesso:  
la possibilità di condividere le nostre vite con un compagno  
che ha scelto di amarci e onorarci  
per il resto dei nostri giorni.