

# Indice

<b>Ringraziamenti</b> .....	pag.	5
<b>Biglietto da visita</b> .....	»	9
<b>Scoprire la verità</b> .....	»	13
<b>I cassetti da aprire poche volte</b> .....	»	18
<b>Paperino? Ancora di più!</b> .....	»	34
<b>Il rapporto con la paura</b> .....	»	53
La paura del dolore .....	»	54
La paura di perdere le persone care .....	»	59
Rialzarsi .....	»	62
<b>Le tante prime volte</b> .....	»	67
<b>Il dopo</b> .....	»	78
La fragilità .....	»	79
I limiti .....	»	81
La proiezione .....	»	84
Il diventare autonomi .....	»	87

Il disorientamento .....	» 89
C'entro anch'io? .....	» 93
La felicità .....	» 97
Le montagne russe .....	» 100
Non è mai una volta per tutte .....	» 106
<b>L'imperfezione .....</b>	<b>» 109</b>
<b>Le frasi che gli altri non dovrebbero mai dire .....</b>	<b>» 116</b>
<b>I tesori che la malattia mi ha fatto scoprire .....</b>	<b>» 128</b>
Ho scoperto di avere un corpo .....	» 130
Ho imparato a volermi bene .....	» 132
C'è un tempo per ogni cosa .....	» 133
Riscoprire la straordinarietà dell'ordinario .....	» 135
Il rapporto con mio marito .....	» 137
Il rapporto con le infermiere .....	» 139
Il rapporto con gli altri .....	» 143
Gli amici .....	» 147
Premere sull'acceleratore .....	» 150
La forza di volontà .....	» 152
<b>I punti interrogativi .....</b>	<b>» 154</b>
<b>Prova di fede .....</b>	<b>» 162</b>
<b>Strategia di cura .....</b>	<b>» 170</b>
<b>La speranza .....</b>	<b>» 182</b>