

Indice



Prefazione (Papa Francesco)	» 3
Non parlare degli altri!	» 5
Pregheira di rinnovamento interiore	» 10
Perché parliamo male degli altri?	» 11
Rimedi per non parlare	» 12
Tecniche di conversione del cuore	» 13
Il cammino del silenzio	» 16
Fraasi per riflettere	» 18
La verità sta in silenzio	» 25
Non dire falsa testimonianza	» 30
Il chiacchiericcio è peggio del Covid	» 35
I tre mali della Chiesa	» 38
Il silenzio: la lingua di Dio e il linguaggio dell'amore	» 41
La preghiera silenziosa di Maria	» 44
Cronologia dell'icona della Vergine del Silenzio	» 49