

# Indice

Avvertenze e ringraziamenti .....	pag. 3
Sigle e abbreviazioni .....	» 6
<b>Introduzione</b>	
<b>Dronando sul passato</b> .....	» 9
Il terzo centenario .....	» 9
I primi compagni .....	» 9
L'espansione .....	» 11
Il carisma al femminile: le monache passioniste .....	» 13
Il carisma al femminile: le suore .....	» 14
Il carisma in forma laicale .....	» 16
Madre di santi .....	» 18
Perché parlare della vita quotidiana? .....	» 21
<b>PARTE PRIMA</b> .....	» 25
<b>Capitolo Primo</b>	
<b>L'iniziazione al quotidiano</b> .....	» 27
«Chiunque sarà per essere ammesso» .....	» 27
La congregazione nel pensiero di san Paolo della Croce .....	» 32
Ingresso al noviziato .....	» 34
La vestizione .....	» 36
La professione .....	» 40
L'abito .....	» 44
La biancheria intima e il resto del vestiario .....	» 47
<i>Cella tibi sit coelum</i> .....	» 50
<b>Capitolo Secondo</b>	
<b>L'habitat passionista</b> .....	» 53
«Nel più atto e miglior modo che potrà riuscire» .....	» 53
Il primo ritiro: la Presentazione sul Monte Argentario .....	» 55
La tradizione dei romitori .....	» 57

Il convento di ritiro francescano .....	»	59
La presa di possesso di un ritiro .....	»	63
Assenza del chiostro .....	»	66
Il coro e la chiesa .....	»	70
La portineria .....	»	72
Il refettorio .....	»	73
La cucina .....	»	77
La cantina .....	»	80
La sala di ricreazione .....	»	81
La sartoria-infermeria .....	»	82
La calzoleria .....	»	86
La lavanderia .....	»	87
La cisterna .....	»	87
Il corridoio superiore – l’orologio .....	»	88
La biblioteca-archivio .....	»	89
Altri locali e incombenze .....	»	93
Orto – Prato – Selva .....	»	94
La stalla .....	»	96
La questua .....	»	97
Gli ospizi .....	»	100
L’ospitalità .....	»	101

### Capitolo Terzo

<b>La giornata tipo</b> .....	»	104
Uno schema collaudato .....	»	104
Il Mattutino e le altre Ore canoniche .....	»	105
Le occupazioni della mattinata .....	»	110
Colazione .....	»	111
La ritualità della mensa .....	»	113
La ricreazione e il riposo pomeridiano .....	»	115
Le attività del pomeriggio .....	»	118
Passeggio solitario .....	»	120
Gli ultimi atti della giornata .....	»	120

## Capitolo Quarto

<b>Dai giorni della festa a quelli dell'addio</b> .....	» 123
I giorni della festa .....	» 123
Il Santo Natale .....	» 125
La Quaresima e la Settimana santa .....	» 128
La preparazione alle feste .....	» 131
L'esercizio ascetico della «disciplina» .....	» 133
Appuntamenti infrasettimanali .....	» 134
Gli esercizi spirituali annuali .....	» 137
I giorni dell'addio .....	» 138

<b>PARTE SECONDA</b> .....	» 143
----------------------------	-------

<b>Insero fotografico</b> .....	» 145
---------------------------------	-------

## Capitolo Quinto

<b>Formare strenui e fervidi operai</b> .....	» 161
Le norme per il maestro dei novizi .....	» 161
Istruzioni per un maestro .....	» 163
Il Regolamento e il Catechismo dei voti .....	» 166
I Trattenimenti spirituali .....	» 167
San Paolo della Croce e i giovani in formazione .....	» 172
Evoluzione storica dello studentato .....	» 175
La fase delicata del passaggio allo studentato .....	» 187

## Capitolo Sesto

<b>«Strenui operai nella vigna del Signore»</b> .....	» 192
Le missioni popolari e i missionari .....	» 192
Gli esercizi spirituali pubblici .....	» 204

## Capitolo Settimo

<b>Le altre forme di apostolato</b> .....	» 205
Gli esercizi spirituali privati .....	» 205
Il ministero degli esercizi spirituali nel pensiero del Fondatore .....	» 206

La casa di esercizi dei Ss. Giovanni e Paolo .....	» 207
Insegnare a meditare .....	» 210
La direzione spirituale .....	» 216
Il servizio agli infermi, ai moribondi e ai colerosi .....	» 219
 <b>Capitolo Ottavo</b>	
<b>I superiori «luce ed esempio di tutta la famiglia» .....</b>	<b>» 221</b>
I Capitoli generali e i superiori maggiori .....	» 221
Il rettore o superiore locale .....	» 225
Il direttore degli esercitanti .....	» 230
I padri spirituali .....	» 231
 <b>Conclusion</b>	
<b>La storia continua .....</b>	<b>» 234</b>
Vita comunitaria nella quotidianità .....	» 234
Il trinomio ascetico .....	» 237
Il fiume carsico della mistica .....	» 240
 <b>APPENDICI .....</b>	
<b>Appendice I – L’orario standard .....</b>	<b>» 247</b>
<b>Appendice II – Preghiere comunitarie .....</b>	<b>» 248</b>
<b>Appendice III – Alfabeto monastico .....</b>	<b>» 254</b>
<b>L’immagine di copertina .....</b>	<b>» 261</b>
<b>Piccolo glossario .....</b>	<b>» 262</b>
<b>Fonti e Bibliografia .....</b>	<b>» 267</b>
<b>Indice dei nomi .....</b>	<b>» 279</b>