

Indice

Inferno e paradiso	pag.	5
Introduzione	»	7
Il dono del discernimento	»	9
1. L'arte del discernimento	»	13
2. Navigare nella vita quotidiana	»	18
3. Come fare discernimento?	»	22
4. Strumenti per orientarsi	»	30
5. I carismi: regali di Dio	»	39
6. La docilità è il segreto della vita	»	46
7. Satana: sirena che ti fa naufragare	»	53
8. La sindrome del delfino	»	63
9. Amare è decidersi per Dio e per gli altri	»	67
10. Correzione fraterna	»	76
11. Lo Spirito Santo: incontro degli incontri	»	81
12. Consigli per i giovani	»	89
13. Consigli per i futuri sposi e per le famiglie	»	98
14. Consigli per i sacerdoti	»	102
15. L'inferno è il non amore	»	109
16. La santità della povera gente	»	115
Preghiera alla Madre silenziosa	»	119
Bibliografia	»	121