

Indice

Prefazione (Le Monache Agostiniane dell'Eremo di Lecceto)	pag.	5
Introduzione	»	9
Che cosa sono gli esercizi spirituali?	»	10
Gli strumenti a disposizione	»	11
Lasciare tutto	»	12
Il coraggio di partire	»	14
Il combattimento spirituale	»	14
Fare un programma	»	15
Non disperare della santità	»	16
Il traguardo	»	16
 Prima meditazione		
L'ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE		
Luca 1,26-38	»	19
Accogliamo la Parola	»	19
Dio si rivela progressivamente	»	20
Il sesto mese	»	21
Una città chiamata Nazaret	»	22
Maria vergine	»	23
Rallegrati, Maria	»	24

Lo Spirito Santo scenderà su di te	»	25
La vita consacrata	»	27
Eccomi, sono la serva del Signore	»	28
Avvenga per me secondo la tua parola	»	29

Seconda meditazione

GESÙ E LA DONNA SAMARITANA

Giovanni 4,3-30	»	33
Accogliamo la Parola	»	33
Il pozzo	»	35
Il pozzo di Agar	»	35
Il pozzo di Rebecca	»	36
Il pozzo luogo nuziale	»	37
La fonte	»	38
Verso mezzogiorno	»	39
Il primato di Dio	»	40
Il volto di Dio	»	41
L'adorazione come adesione	»	43

Terza meditazione

GIOVANNI ALLE SETTE CHIESE

Apocalisse 2,1 – 3,22	»	45
Accogliamo la Parola	»	45
L'esame di coscienza	»	46
Le sette Chiese	»	47
Efeso: l'abbandono del primo amore	»	48
Smirne: la ricchezza	»	50
Pergamo: compromessi con il mondo	»	53
Tiatira: la pigrizia spirituale	»	54
Sardi: le opere imperfette	»	55
Filadelfia: conquistare le anime	»	57
Laodicea: la mediocrità	»	58

Quarta meditazione

UNO DI VOI MI TRADIRÀ

Giovanni 13,18-32	»	61
Accogliamo la Parola	»	61
Ci conosce fino in fondo	»	63
L'intimità infranta	»	64
Il turbamento di Gesù	»	65
Il tradimento	»	66
Il discepolo amato	»	67
Il boccone	»	68
La battaglia	»	68
Il peccato e la salvezza	»	70
L'adulterio	»	70
La tentazione	»	72

Quinta meditazione

GESÙ PERDONA UNA PECCATRICE

Luca 7,36-50	»	75
Accogliamo la Parola	»	75
La colpa e il riscatto	»	76
L'accoglienza dimezzata	»	78
L'atteggiamento di Gesù	»	78
La peccatrice	»	79
Il fariseo	»	81
La colpa comune	»	82
Anticipo della passione	»	83
Toccare Gesù	»	83
Fede radicale	»	84
Il peccato pegno di salvezza	»	86

Sesta meditazione

GESÙ PERDONA UNA DONNA ADULTERA

Giovanni 8,1-11	»	89
Accogliamo la Parola	»	89
La misericordia e la misera	»	90
L'ambientazione della scena	»	91
L'agguato a Gesù	»	91
Gesù si china	»	92
Gesù si rialza	»	93
Gesù scrive col dito per terra	»	93
Gli avversari	»	94
La «misera» ovvero la donna adultera	»	94
Le parole conclusive di Gesù	»	96
La misericordia	»	97

Settima meditazione

IL MAGNIFICAT

Luca 1,46-56	»	99
Immersa nella Parola	»	100
Dio è magnifico	»	101
Parlare di Dio come Maria	»	102
Una logica nuova	»	103
Tre mesi	»	104

Ottava meditazione

I DISCEPOLI DI EMMAUS

Luca 24,13-35	»	105
Il giorno della risurrezione	»	106
Il discepolo sconosciuto	»	107
Il cammino per riconoscere Gesù	»	107
Il percorso dell'umanità	»	108
La conversazione dei due discepoli	»	108

Gesù cammina con loro	»	109
I loro occhi erano impediti	»	110
L'ascolto della Parola di Dio	»	111
«Resta con noi, non te ne andare»	»	112
Il ritorno	»	113
A Gerusalemme	»	114
Narrare	»	115

Nona meditazione

IL BUON SAMARITANO

Luca 10,25-37	»	117
Accogliamo la Parola	»	117
Il tenore del dialogo	»	119
Il racconto	»	120
I personaggi	»	121
Le omissioni della carità	»	121
La compassione	»	122
Accogliere il rischio	»	124
Il sacerdote e il levita	»	125
Il Samaritano	»	126
La cavalcatura	»	126
L'albergo	»	126

Decima meditazione

LA PENTECOSTE

Atti degli Apostoli 2,1-13	»	129
Accogliamo la Parola	»	129
Il Sinai	»	130
Ezechiele	»	132
Babele	»	133
La nostra Babele	»	135
Chiedere lo Spirito	»	136

L'unità	»	137
La lingua dell'amore	»	138
Folli del Signore	»	139

Undicesima meditazione

VENITE E VEDRETE

Giovanni 1,35-39 – 21,15-19	»	141
Colui che sta	»	141
Colui che passa	»	142
Ecco l'Agnello di Dio	»	143
Seguire	»	144
Il volto di Dio	»	144
Dio solo	»	145
Andare e vedere	»	146
La pedagogia di Gesù	»	148
La Scrittura dolce e amara	»	149
La comunione dei santi	»	150
Non accontentiamoci mai	»	151