

Indice

Prefazione. La celebrazione quotidiana dell'amore (Gabriele Raschi)	pag. 5
Introduzione	» 15
PRIMA PARTE – Inizia il viaggio	» 17
Le regole del viaggio insieme	» 19
Prima regola. Decidere dove si vuole andare; come prendere insieme le decisioni; progettare insieme	» 22
Seconda regola. Fare le valigie! Sembra facile fare le valigie, ma quante: una, due, o... una terza valigia?	» 23
Terza regola. Mentre si viaggia non distrarsi	» 25
Quarta regola. Non far guidare la macchina ad altri passeggeri: i figli, i genitori, gli amici... devono stare dietro	» 27
Quinta regola. Usare sempre il navigatore satellitare: la Parola di Dio	» 30
Sesta regola. Durante il viaggio, ogni tanto è bene fermarsi per far controllare la macchina: l'olio, le gomme, le luci... e anche per riposarsi	» 36
Settima regola. Ogni tanto è bene... perdersi; lasciarsi sorprendere	» 38
Ottava regola. In caso di incidenti o avarie, ricordarsi che la macchina si può aggiustare, andare in officina... non si deve cambiare il coniuge, ma il modo di guidare	» 39
Nona regola. Non sovraccaricare il portabagagli; eliminare il superfluo, la zavorra, ciò che fa rallentare il viaggio (i corrosivi)	» 44
Decima regola. Controllare sempre che ci sia olio e carburante (ricordarsi delle vergini stolte)	» 45

Undicesima regola. Non guidare sempre tu, ogni tanto fatti dare il cambio e, quando guida l'altro, tu riposati: non controllare come l'altro fa a guidare	»	47
Dodicesima regola. Se qualcuno ha bisogno di un passaggio, fallo salire	»	50
Tredicesima regola. Se hai un incidente con qualcuno, fai una constatazione amichevole (anche se hai ragione tu)	»	51
SECONDA PARTE – La spiritualità coniugale	»	53
Uno stile di guida che aiuta a non soffrire il mal d'auto	»	55
Il dialogo del cuore	»	58
La sessualità dono di Dio	»	61
La preghiera coniugale	»	66
TERZA PARTE – Essere amabili rende leggero		
e piacevole il viaggio	»	73
Permesso, grazie, scusa	»	75
Tre parole che non devono mai mancare nel nostro bagaglio	»	75
La gioia di essere sposi	»	85
QUARTA PARTE – Due guide che ci accompagnano	»	97
Giacobbe e Rachele (Gen 29,1-30)	»	99
Postfazione (don Piero Pasquini).....	»	105
A chi può essere utile questo lavoro?	»	105
Come usare questo libro in coppia?	»	105
Quale uso nei gruppi familiari?	»	106
Eremo di Caresto	»	108
Fonti	»	109