

Indice

| | |
|---|--------|
| Prefazione. La celebrazione quotidiana dell'amore | |
| (Gabriele Raschi) | pag. 5 |
| Introduzione | » 15 |
| | |
| PRIMA PARTE – Inizia il viaggio | » 17 |
| Le regole del viaggio insieme | » 19 |
| Prima regola. Decidere dove si vuole andare; come | |
| prendere insieme le decisioni; progettare insieme | » 22 |
| Seconda regola. Fare le valigie! Sembra facile fare | |
| le valigie, ma quante: una, due, o... una terza valigia? | » 23 |
| Terza regola. Mentre si viaggia non distrarsi | » 25 |
| Quarta regola. Non far guidare la macchina | |
| ad altri passeggeri: i figli, i genitori, gli amici... | |
| devono stare dietro | » 27 |
| Quinta regola. Usare sempre il navigatore satellitare: | |
| la Parola di Dio | » 30 |
| Sesta regola. Durante il viaggio, ogni tanto | |
| è bene fermarsi per far controllare la macchina: | |
| l'olio, le gomme, le luci... e anche per riposarsi | » 36 |
| Settima regola. Ogni tanto è bene... perdersi; | |
| lasciarsi sorprendere | » 38 |
| Ottava regola. In caso di incidenti o avarie, ricordarsi che | |
| la macchina si può aggiustare, andare in officina... non | |
| si deve cambiare il coniuge, ma il modo di guidare | » 39 |
| Nona regola. Non sovraccaricare il portabagagli; | |
| eliminare il superfluo, la zavorra, ciò che fa | |
| rallentare il viaggio (i corrosivi) | » 44 |
| Decima regola. Controllare sempre che ci sia olio | |
| e carburante (ricordarsi delle vergini stolte) | » 45 |

| | |
|---|-------|
| Undicesima regola. Non guidare sempre tu, ogni tanto fatti dare il cambio e, quando guida l'altro, tu riposati: non controllare come l'altro fa a guidare | » 47 |
| Dodicesima regola. Se qualcuno ha bisogno di un passaggio, fallo salire | » 50 |
| Tredicesima regola. Se hai un incidente con qualcuno, fai una constatazione amichevole (anche se hai ragione tu) | » 51 |
| SECONDA PARTE – La spiritualità coniugale » 53 | |
| Uno stile di guida che aiuta a non soffrire il mal d'auto | » 55 |
| Il dialogo del cuore | » 58 |
| La sessualità dono di Dio | » 61 |
| La preghiera coniugale | » 66 |
| TERZA PARTE – Essere amabili rende leggero e piacevole il viaggio » 73 | |
| Permesso, grazie, scusa | » 75 |
| Tre parole che non devono mai mancare nel nostro bagaglio | » 75 |
| La gioia di essere sposi | » 85 |
| QUARTA PARTE – Due guide che ci accompagnano » 97 | |
| Giacobbe e Rachele (Gen 29,1-30) | » 99 |
| Postfazione (don Piero Pasquini)..... » 105 | |
| A chi può essere utile questo lavoro? | » 105 |
| Come usare questo libro in coppia? | » 105 |
| Quale uso nei gruppi familiari? | » 106 |
| Eremo di Caresto | » 108 |
| Fonti | » 109 |