

Indice

Prefazione (don Fernando Altieri)	pag. 5
Introduzione	» 7
1. Immaturità e maturità	» 9
2. Il confine tra lo psichico e lo spirituale	» 13
3. Chi sono io?	» 19
4. Costruire sulla roccia	» 23
5. Strumenti dello spirito	» 27
6. Lo sguardo trasfigurato dell'amore	» 33
7. La salute mentale e spirituale	» 39
8. L'approdo della Carità	» 45
9. Un Dio violento?	» 49
10. La forma della felicità	» 53
11. La liturgia della vita	» 59
12. Servire Dio	» 63
13. La Sapienza	» 65
14. La verità vi farà liberi	» 67
15. La pace	» 69
16. Ascolto, racconto, lodo	» 71
17. Fare tutto per Gesù	» 73
18. La vita nascosta	» 75
19. Spirituale è ciò che entra in relazione con Dio	» 77
20. Maria	» 79