

# Indice

<b>Premessa</b> .....	pag. 7
Originalità del tema .....	» 9
Grandezza di un tema spirituale .....	» 12
<b>Il faut apprendre aussi...</b> .....	» 17
<b>Cibo ed esperienza religiosa</b> .....	» 21
<b>I sensi nell'esperienza religiosa</b> .....	» 25
I sensi nell'esperienza mistica .....	» 32
<b>Gustare</b> .....	» 37
<b>Gustate e vedete</b> .....	» 45
<b>Gustare Dio</b> .....	» 49
Gustare la buona parola di Dio .....	» 52
Gustare Dio nei suoi attributi .....	» 55
Gustare Dio nei suoi nomi .....	» 56
Gustare Dio nel creato .....	» 57
Gustare le opere di Dio .....	» 58
Gustare Dio nelle creature .....	» 59
Gustare Dio nella bellezza .....	» 59
Gustare Dio nella liturgia .....	» 61
Gustare Dio nel digiuno .....	» 63
Gustare Dio nei suoi doni .....	» 65
Gustare Dio nell'eucaristia .....	» 67
Gustare la passione di nostro Signore .....	» 69

Gustare Dio nel silenzio .....	» 71
Gustare Dio nella sua incommensurabilità .....	» 73
Gustare Dio .....	» 75
<b>Dio</b> .....	» 91
<b>Il cuore</b> .....	» 95
<b>Un cuore ferito</b> .....	» 99
Origine dell'espressione .....	» 101
Il cuore ferito d'amore .....	» 107
Un cuore aperto alla solidarietà .....	» 109
<b>Dio, il guaritore dei cuori feriti</b> .....	» 113
<b>Una concentrazione tematica</b> .....	» 117
<b>Maria</b> .....	» 121
Coei che ha gustato Dio .....	» 121
I sapori del mondo a partire dalla casa di Nazareth .....	» 123
<b>Un Dio da gustare</b> .....	» 127
<b>Conclusione</b> .....	» 135
<b>Post</b> .....	» 141