

INDICE

Il Mistero e l'Amore.

Presentazione di Margherita Spagnuolo Lobb pag. 5

Prefazione » 13

Indicazioni per l'utilizzo del libro » 15

Prima parte. Le Nozze di Cana (Gv 2,1-11) » 21

Cap. I – Nascita di una coppia » 23

Cap. II – I pesci e gli uccelli » 33

Cap. III – Il sole, la luna e le stelle » 40

Cap. IV – Le acque e la terra » 49

Cap. V – Il cielo e la terra » 58

Cap. VI – La luce e le tenebre » 66

Cap. VII – Il miracolo dell'Amore » 77

Seconda parte. I sette “giorni” dell'Amore » 85

Un tempo e uno spazio per ritrovarsi » 87

Esercizio 1 – Ritornare agli inizi della coppia..... » 90

Esercizio 2 – Equilibrare intimità e autonomia..... » 93

Esercizio 3 – Crescere come coppia » 98

Esercizio 4 – Decentrarsi » 101

Esercizio 5 – Accogliersi nella verità » 104

Esercizio 6 – Liberare il cuore » 107

Settimo giorno » 111

Esercizio 7 – Ritrovarsi » 112

Ottavo giorno » 119

Per concludere aprendo uno spiraglio » 120

Bibliografia ragionata » 123