

Alberto D'Auria

Educare
è ancora possibile

Le difficoltà con i nostri figli:
una sfida da raccogliere,
un'occasione per crescere insieme



EFFATA'
EDITRICE

© 2020 Effatà Editrice
Via Tre Denti, 1
10060 Cantalupa (Torino)

Tel. 0121.35.34.52
Fax 0121.35.38.39
info@effata.it
www.effata.it

ISBN 978-88-6929-510-2

Collana: *Vivere in pienezza*

In copertina: © Wavebreakmedia, Depositphotos.com

Grafica: Silvia Aimar, Vito Mosca
Stampa: Printbee.it – Noventa Padovana (Padova)

*A mia moglie Daniela, mamma instancabile
e ai miei figli Andrea, Matteo e Davide
lanterne sul mio cammino...*

INTRODUZIONE

Quante volte abbiamo sentito dire che il “mestiere di genitore” è il più difficile del mondo. In effetti l’aver a che fare con la formazione e l’educazione di un individuo è una grande responsabilità ed è normale provare un senso di smarrimento e di preoccupazione o la paura di essere inadeguati di fronte a questo grande compito. Non è facile, ma questo non significa arrendersi all’inevitabilità dello scontro con un figlio adolescente o al fatto di commettere qualche errore: a tutti può capitare di sbagliare, però è importante apprendere dai propri errori. Perché, in un momento di rabbia, si può anche agire d’istinto, ma poi si tocca con mano che quella reazione non è la soluzione giusta e non è conveniente riproporla, poiché non si ottiene alcun risultato. Ci sono genitori, invece, che mettono a tacere i sensi di colpa continuando ad attuare le medesime risposte.

Compito dei genitori è invece quello di consegnare ai figli gli “strumenti” di cui ogni individuo ha bisogno al fine di raggiungere una buona integrazione sociale, una realizzazione personale e una partecipazione attiva al mondo che cambia.

Il lavoro che sto per presentare non ha la pretesa di essere un compendio sull’educazione dei figli; infatti qui mi limito a fornire qualche consiglio dettato dalle competenze acquisite in anni di studi e dalla mia esperienza sul campo. Ciò che mi sento di affermare con forza e convinzione è che qualunque azione rivolta ai nostri figli deve essere sempre basata e guidata dall’amore incondizionato verso di loro, dal rispetto che si deve ad ogni individuo e da un’abbondante dose di buon senso.

Prima parte

**FAMIGLIA, BAMBINI
E ADOLESCENTI:
LE BASI**

Introduzione alla Prima parte

Nella Prima parte del libro viene presentata una breve descrizione di alcuni concetti fondamentali che possono aiutarci in campo educativo. Questi primi argomenti possono sembrare a volte fin troppo tecnici, ma penso che conoscere come procede a grandi linee lo sviluppo della persona dalla nascita all'età adulta sia particolarmente interessante e utile, per capire come aiutare i nostri figli nel loro percorso evolutivo. Comprendere chi abbiamo davanti ci dà sicuramente un grande vantaggio per essere dei buoni genitori o degli educatori di qualità.

Descriveremo inizialmente la famiglia, sottolineando l'importanza che essa assume nell'educazione e i cambiamenti che questo costruito ha avuto nel tempo. Analizzeremo inoltre vari tipi di famiglie e le caratteristiche connesse ad esse.

Nella Seconda parte analizzeremo invece lo sviluppo del bambino dall'età neonatale all'adolescenza, passando dalla cosiddetta "seconda infanzia". In ogni fase evolutiva cercheremo di descrivere velocemente le caratteristiche principali che spiegano quel determinato periodo evolutivo e, in seguito, illustreremo anche i vari disturbi che possono insorgere durante le diverse tappe dello sviluppo.

Questi aspetti possono essere importanti non solo per conoscere meglio i bambini e i ragazzi, ma anche per acquisire una maggiore consapevolezza di ciò che possiamo aspettarci da un ragazzo in una determinata età. Per esempio, se un bambino di due-tre anni dice continuamente di «no» potrei sentirmi infastidito come genitore; se però so che a quell'età questo comportamento è tipico e, anzi, positivo, comprendo anche come regolarli e come agire di conseguenza. Ecco dunque che essere consapevoli delle fasi evolutive e delle loro peculiarità diventa uno strumento importantissimo.