

INDICE

Introduzione	pag. 5
---------------------------	---------------

PRIMA PARTE

FAMIGLIA, BAMBINI E ADOLESCENTI:

LE BASI	» 7
Introduzione alla Prima parte	» 8

1

La famiglia	» 9
La famiglia nella società moderna	» 9
Famiglie divise e famiglie allargate	» 13
Famiglia e contesto	» 16
Le regole sono importanti	» 17
Le caratteristiche della famiglia sana	» 19
Le caratteristiche della famiglia centripeta	» 21
Le caratteristiche della famiglia centrifuga	» 25
Riflettiamo	» 28

2

La prima infanzia	» 31
L'attaccamento nell'infanzia: fondamentale per lo sviluppo della personalità	» 31

Le psicopatologie dell'infanzia	»	35
Autismo	»	39
Iperattività	»	42
Abusi e maltrattamenti	»	44
Riflettiamo	»	45
 3		
La seconda infanzia	»	47
Aspetti generali	»	47
Cambiamenti sociali	»	49
Cambiamenti psicologici e cognitivi	»	51
Capacità motorie	»	53
Riflettiamo	»	55
 4		
La terza infanzia	»	59
Quali cambiamenti fisici e cognitivi	»	59
Periodo operativo-concreto	»	60
Sviluppo emotivo	»	67
Riflettiamo	»	68
 5		
L'adolescenza	»	71
Le difficoltà dell'adolescente	»	71
Alla ricerca di un'identità	»	72
Le pressioni interne	»	75
Cambiamento fisico	»	76
Le pressioni esterne	»	78
Cambiamento cognitivo	»	79
Cambiamento sociologico	»	81
L'autostima	»	82
Le relazioni amicali	»	86

Problematiche	»	87
Le patologie più comuni dell'adolescenza:		
anoressia, bulimia, dipendenze	»	89
Relazionarsi con un adolescente	»	96
Riflettiamo	»	98
SECONDA PARTE		
EDUCARE OGGI	»	99
Introduzione alla Seconda parte	»	100
6		
La comunicazione educativa	»	101
La dimensione emozionale		
nella comunicazione educativa	»	101
Accettazione incondizionata	»	106
Stima e rispetto, disistima e disprezzo	»	107
Gentilezza	»	108
Comprensione	»	109
La dimensione del controllo		
nella comunicazione educativa	»	110
Per uno sforzo educativo responsabile	»	112
7		
Educare oggi	»	115
La sfida educativa	»	115
I bambini " <i>narciso</i> " e il nichilismo	»	119
Autorevolezza, autorità e felicità del bambino	»	122
L'importanza del « <i>no</i> »	»	124
Il significato dell'essere genitori	»	126
La favola del bambino e del maestro		
di arti marziali	»	128
Accettare l'altro	»	131

Il complicato mondo della sessualità	» 133
Cambiamenti culturali	» 133
L'intimità	» 137
Un atto speciale	» 138
Educare alla sessualità	» 141

I giovani e internet	» 147
La rivoluzione tecnologica	» 147
L'attuale sfida tecnologica	» 148
La generazione digitale	» 150
Problematiche legate all'uso di internet tra i giovani	» 151
Come educare all'uso di internet	» 153
Tecnologia: una gabbia alla nostra libertà?	» 156
La forza della tecnologia	» 159

Il binomio scuola-famiglia	» 161
Rapporto bambino-famiglia	» 163
Rapporto bambino-insegnanti	» 164
Storia dell'educazione	» 165
Rapporto scuola-famiglia	» 168
Strategie per favorire la collaborazione tra scuola e famiglia	» 169
Pregiudizi e difficoltà nella collaborazione	» 171
In conclusione... ..	» 173

TERZA PARTE

EDUCARE ALLA SPIRITUALITÀ	» 175
Introduzione alla Terza parte	» 176

11

Trasmettere la fede, vivendola	» 177
Il dono della fede	» 177
I linguaggi dell'amore	» 181
Il dono della vita	» 188
Il figlio desiderato	» 191

Conclusioni	» 195
--------------------------	--------------

Bibliografia	» 197
Studi	» 201
Sitografia	» 202