

A cura di  
**Ezio Aceti**

# **È bello davvero!**

L'educazione  
affettiva e sessuale  
raccontata ai genitori di oggi



**EFFATA'**  
EDITRICE

© 2020 Effatà Editrice  
Via Tre Denti, 1  
10060 Cantalupa (Torino)  
Tel. 0121.35.34.52  
Fax 0121.35.38.39  
info@effata.it  
www.effata.it

ISBN 978-88-6929-557-7

Collana: *Educare perché*

In copertina: © Barkarola, Depositphotos.com

Stampa: Printbee.it – Noventa Padovana (Padova)

# INTRODUZIONE

Elisa Stagni Brenca e Alberto Valsecchi

La società post-moderna pone con sempre più urgenza genitori ed educatori di fronte a fondamentali ed impegnative sfide: tra queste, oggi la più decisiva sembra essere quella dell'educazione affettiva e sessuale.

Attualmente essa può essere considerata una vera e propria «emergenza educativa», di cui è facile riconoscere gli effetti, che vanno dall'incremento dei disturbi del comportamento sessuale alla dilagante fragilità dei legami sentimentali. Più difficile sarebbe ricostruirne le origini, ma essenzialmente potremmo, semplificando, ricondurle a tre grandi cause: prima di tutto l'avanzamento nella nostra cultura di una prospettiva riduzionista della sessualità, che ha posto tutta l'attenzione sul corpo e sul valore prioritario della soddisfazione individuale; in secondo luogo, l'avvento dello «tsunami» internet, che con le sue caratteristiche di funzionamento ha notevolmente contribuito alla costruzione di un «pensiero comune» che vede la sessualità come uno dei tanti prodotti che si possono trovare in rete (si pensi alle chat erotiche, ai siti di ricerca di un partner e alla diffusione della pornografia); il terzo fattore causale è probabilmente da rintracciare nel fatto che, in questo scenario, genitori ed educatori si sono trovati generalmente e fundamentalmente indeboliti e impreparati in merito all'educazione affettiva e sessuale.

Il presente libro nasce dalla necessità pratica e urgente di rispondere alle richieste di questa emergenza: il desiderio degli autori è quello di fornire a genitori, educatori e più in generale a chiunque si occupi di infanzia e adolescenza un aiuto concreto e facilmente fruibile, proponendo innanzitutto una definizione della sessualità, intesa come «linguaggio che esprime tutta la persona» e che possiede significati che trascendono l'essere individuale. Tale prospettiva è fondata sulla base delle evidenze scientifiche, delle esperienze cliniche e formative personali «sul campo» e della condivisione tra gli autori di una visione antropologica che emerge con chiarezza dalla lettura dei capitoli.

Più nello specifico, il libro si compone di sei capitoli, contemporaneamente indipendenti e correlati fra loro, che trattano lo sviluppo della persona dalla nascita all'adolescenza, ossia gli anni in cui, fase per fase, si sviluppano e si consolidano i concetti di affettività e sessualità.

Nel primo capitolo, Ezio Aceti introduce l'argomento con una panoramica psicologica, antropologica e teologica sulla persona e sul significato che essa assume in base agli aspetti di cui è composta.

Nel secondo capitolo, Alberto Valsecchi dà una definizione del concetto di sessualità, declinandola in termini di forza, positività e complessità e secondo le sue dimensioni biologica, psicologica e culturale, per finire con una panoramica sul significato dell'educare alla sessualità.

Nel terzo capitolo, Elisa Stagni Brenca inizia a parlare dello sviluppo del bambino dal concepimento ai tre anni di vita, declinando in particolare lo sviluppo affettivo e relazionale e come esso si sviluppa e si struttura attraverso la relazione d'attaccamento coi genitori e nella relazione col mondo circostante.

Nel quarto capitolo, Mara Staffiero approfondisce lo sviluppo emotivo e affettivo del bambino nell'età della fanciullezza (dal termine del quinto anno fino ai dieci anni d'età), in cui trovano spazio le nuove richieste della realtà esterna in ogni aspetto della vita (studio, gioco, sport e relazioni amicali e sociali).

Nel quinto capitolo, Cathia Aldeghi e Luca Avellis si addentrano nella preadolescenza, illustrando il significato di un corpo e di uno stile cognitivo ed emotivo che cambiano, proseguendo attraverso il mondo delle relazioni, con i primi innamoramenti, le relazioni con i genitori e fra pari e il ruolo del mondo digitale sul concetto di sessualità.

Chiude il libro il sesto capitolo di Viviana Citterio e Wilma Mauri, che arricchisce il volume con una carrellata di esempi clinici e di vita a supporto della trattazione del periodo dell'adolescenza vera e propria, con tutte le sue criticità, ma anche con i suoi punti di forza e le spinte evolutive che arricchiscono la persona.