

# INDICE

## INTRODUZIONE

(Elisa Stagni Brenca e Alberto Valsecchi) ..... pag. 5

## 1 – LA PERSONA

(Ezio Aceti) .....	»	9
1. Premessa .....	»	9
2. La struttura della persona .....	»	12
2.1. Il corpo: bellezza trasformante .....	»	13
2.2. Psiche o anima .....	»	16
2.3. Spirito o coscienza .....	»	18
2.4. Le due grandi facoltà dell'umano: intelligenza e volontà .....	»	18

## 2 – LA SESSUALITÀ E LE SUE DIMENSIONI

(Alberto Valsecchi) .....	»	21
1. Una definizione del concetto di sessualità .....	»	21
1.1. La sessualità è una forza .....	»	22
1.2. La sessualità è positiva .....	»	24
1.3. La sessualità è complessa .....	»	25
2. Le dimensioni della sessualità .....	»	26
2.1. La dimensione biologica .....	»	26
2.2. La dimensione psicologica .....	»	29
2.3. La dimensione culturale .....	»	32
3. Cosa significa educare alla sessualità .....	»	33

### **3 – IL MIO CORPO ATTRAVERSO IL TUO CORPO. LO SVILUPPO DEL BAMBINO E IL LEGAME GENITORIALE DAL CONCEPIMENTO**

#### **AI 3 ANNI**

(Elisa Stagni Brenca) .....	»	41
1. Genitorialità: un viaggio che dura una vita e parte ancor prima della vita .....	»	41
2. Il legame mamma-papà-bambino durante la gestazione .....	»	42
3. La nascita e l'accoglienza del neonato come esperienza fondante .....	»	46
4. La relazione d'attaccamento .....	»	49
5. Il bambino alla scoperta dell'altro, del mondo, di se stesso .....	»	55
5.1. La scoperta dell'altro e le prime esperienze affettive .....	»	55
5.2. La scoperta del mondo e del proprio Io .....	»	57
6. Conclusioni .....	»	61

#### **4 – LA SECONDA INFANZIA**

(Mara Staffiero) .....	»	65
1. La fanciullezza .....	»	65
2. Il ruolo dei genitori .....	»	67
3. Emozioni in gioco .....	»	68
4. I compiti della scuola .....	»	71
5. Gli ultimi anni della fanciullezza .....	»	74

#### **5 – LA PREADOLESCENZA: 11-13 ANNI**

(Cathia Aldeghi e Luca Avellis) .....	»	77
1. Il significato dell'adolescenza .....	»	77
2. Il corpo che cambia .....	»	80

3. Le emozioni e lo stile cognitivo .....	»	82
4. Il mondo delle relazioni .....	»	88
4.1. I primi innamoramenti .....	»	89
4.2. Le relazioni con i genitori .....	»	91
4.3. La pornografia e il preadolescente nell'era digitale .....	»	94
4.4. Le relazioni tra pari .....	»	96

## **6 – L'ADOLESCENZA: 14-18 ANNI**

(Viviana Citterio e Wilma Mauri) .....	»	99
1. Premessa .....	»	99
2. Non troppo vicini (ma senza scomparire) .....	»	101
3. Chi non gioca perde a tavolino .....	»	104
4. Corpo, emozioni, pensieri .....	»	109
5. Guarda la luna, non il dito .....	»	111
6. Non si può più rimandare .....	»	114
7. Questa volta è una storia seria .....	»	121
8. Ogni cosa a suo tempo .....	»	126

<b>RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI</b> .....	»	131
--	---	-----

<b>GLI AUTORI</b> .....	»	135
-------------------------	---	-----

<b>L'ASSOCIAZIONE</b> .....	»	139
-----------------------------	---	-----