

INDICE

INTRODUZIONE

Autodenuncia dell'autore

*(che in ogni caso non vi rimborsa
un bel niente, intesi?)* pag. 5

PRIMO

La vita di coppia

Che non scoppia » 11

SECONDO

Ci vorrebbe un amico...

E magari anche due... » 23

TERZO

Tengo famiglia

E la famiglia (per fortuna) tiene me... » 37

QUARTO

La timidezza

La debolezza più forte dell'universo » 53

QUINTO

La vita di fede

Parla pure con Dio, ma non annoiarlo » 69

SESTO

La solitudine nel mondo dei beep

*Ricorda che *The Sound of Silence**

è una canzone » 85

SETTIMO

Con i colleghi

Dai nemici mi guardi Iddio.

E dagli amici pure » 101

OTTAVO

Sotto attacco

Dalla critica dalla pettinatrice

all'articolo contro sul giornale » 119

NONO

In salute e in malattia

Consigli per non soffrire oltre il dovuto » 135

DECIMO

Sorella morte

No, guarda che non siamo nemmeno cugini

di secondo grado » 151

CONCLUSIONE E DEDICHE

Solo noi possiamo estinguerci

(Ma perché non impariamo a volerci bene?) » 167