

# INDICE

<b>Prefazione</b> (Nicoletta e Davide Oreglia) .....	<b>pag.</b>	<b>5</b>
<b>1. Problematiche adolescenziali</b> .....	»	9
Introduzione .....	»	9
L'importanza del rapporto .....	»	9
L'evoluzione del corpo e della psiche .....	»	10
La soluzione dell'angoscia di morte .....	»	13
La trasgressione delle regole .....	»	14
I disturbi alimentari .....	»	16
Il bullismo .....	»	17
Educare ai sentimenti e ai valori .....	»	19
<b>2. Ansia, depressione, disturbi dell'alimentazione e bisogno di amicizia nell'adolescenza</b> .....	»	21
L'ansia .....	»	21
La depressione .....	»	23
Adulti in relazione con adolescenti .....	»	25
L'obesità .....	»	27
L'anoressia .....	»	29
Bulimia e vomiting .....	»	31
L'adolescenza come fase dell'amicizia .....	»	33
Formule di proponimento per essere un buon amico .....	»	36
<b>3. L'adolescente a scuola</b> .....	»	39

<b>4. Adolescenti sconosciuti da educare: la psicanalisi</b>	
<b>fra famiglia e scuola</b> .....	» 43
La centralità della famiglia .....	» 43
Nella scuola emerge il disagio .....	» 44
La coazione a ripetere .....	» 45
Gli strumenti per gli insegnanti .....	» 46
Eventuali disturbi dei genitori .....	» 47
I colloqui .....	» 47
Creare la rete sociale .....	» 49
Il compito educativo .....	» 50
Formule di proponimento	
per una socializzazione ottimale .....	» 50
<b>5. L'influenza del gruppo dei pari</b> .....	» 53
<b>6. Viaggi, vagabondaggi e fughe</b> .....	» 57
Viaggi .....	» 58
Il vagabondaggio .....	» 59
La fuga .....	» 60
<b>7. Furti</b> .....	» 63
Furto di veicoli .....	» 64
Furti nei grandi magazzini .....	» 64
<b>8. Il disagio giovanile</b> .....	» 67
L'inquietudine adolescenziale è un mito? .....	» 67
<b>9. L'aggressività nell'adolescenza</b> .....	» 71
L'eteroaggressività di gruppo .....	» 72
L'eteroaggressività individuale .....	» 73
L'autoaggressività .....	» 76

<b>10. Come affrontare e risolvere l'uso e l'abuso di sostanze tossiche (alcol e droghe) .....</b>	<b>» 79</b>
<b>11. Cause e riparazione dei tentativi di suicidio</b>	
<b>in adolescenza .....</b>	<b>» 83</b>
Introduzione .....	» 83
Fattori di rischio .....	» 85
I mezzi utilizzati .....	» 88
Possibili significati del tentato suicidio .....	» 89
Aspetti psicopatologici del suicidio .....	» 92
Il rapporto fra l'adolescente e il suo ambiente .....	» 93
<b>12. Educare gli adolescenti alla creatività .....</b>	<b>» 97</b>
Introduzione .....	» 97
Il senso di indipendenza .....	» 98
L'assenza di etichette .....	» 99
Crescere con integrità personale .....	» 101
Credere nella propria grandezza .....	» 102
Intensità di consapevolezza .....	» 104
Il fattore «costanza» .....	» 105
Indipendenza di pensiero .....	» 106
<b>13. Le aspettative dei genitori e dei figli</b>	
<b>sul progetto di vita dell'adolescente .....</b>	<b>» 109</b>
Introduzione .....	» 109
La legge della crescita continua .....	» 110
Pianificare la propria vita .....	» 114
<b>14. Educare gli adolescenti a valori alti .....</b>	<b>» 121</b>
Introduzione .....	» 121
Bisogni fisici .....	» 122

Bisogno d'amare e di essere amato, senso di appartenenza .....	» 124
Bisogno di autostima e stima per gli altri .....	» 127
Bisogni di crescita .....	» 128
Bisogni superiori .....	» 130
Il vertice dei bisogni: la realizzazione .....	» 134
<b>Bibliografia</b> .....	» 137