

# INDICE

---

## Pregare non significa

<b>«dire preghiere» .....</b>	<b>pag. 7</b>
La preghiera come azione di Dio .....	» 7
La preghiera è silenzio .....	» 12
La preghiera è questione di <i>capacità</i> .....	» 16
La preghiera è una sosta .....	» 16
La preghiera è <i>via di divinizzazione</i> .....	» 17
La preghiera è un atto precario .....	» 18
La preghiera è azione di mendicante .....	» 19
La preghiera è entrare in contatto con la propria <i>sorgente interiore</i> .....	» 20
La preghiera non facilita la vita .....	» 22
La preghiera come <i>insistere</i> nella verità .....	» 23
La preghiera apre all' <i>imprevisto</i> .....	» 24
La preghiera è l'atteggiamento di chi vive senza fare violenza .....	» 25

<b>La preghiera come attenzione e consapevolezza .....</b>	»	27
Vuoto come attenzione .....	»	29
Agire, non essere agiti e dunque agitati .....	»	30
L'unità .....	»	32
La consapevolezza .....	»	35
 <b>La meditazione .....</b>	»	39
Affidarsi .....	»	41
Preghiera di povertà .....	»	42
Preghiera di fede .....	»	43
Educarsi al distacco .....	»	45
Trasformazione .....	»	50
Morire a se stessi .....	»	53
Meditazione e preghiere .....	»	54
 <b>Tre tipi di preghiera .....</b>	»	57
La preghiera di domanda .....	»	57
La preghiera di ringraziamento .....	»	59
La preghiera d'intercessione .....	»	62

<b>Il Padre Nostro .....</b>	»	67
Padre .....	»	67
Nostro .....	»	70
Che sei nei cieli .....	»	71
Sia santificato il tuo nome .....	»	72
Venga il tuo regno .....	»	75
Sia fatta la tua volontà .....	»	77
Come in cielo così in terra .....	»	79
Dacci oggi il nostro pane quotidiano .....	»	80
Rimetti a noi i nostri debiti		
come noi li rimettiamo ai nostri debitori .....	»	85
Non ci indurre in tentazione .....	»	86
Liberaci dal male .....	»	89
Una rilettura possibile .....	»	91