

INDICE

Premessa all'edizione italiana (Roberto e Alessandra Mura con Don Roberto Atzori)	pag. 5
Introduzione	» 7
La tenerezza è umana	» 9
La mia esperienza di tenerezza	» 10
Tre ragioni per un deficit di tenerezza	» 11
La tenerezza è divina	» 15
Il piano divino	» 16
Tenerezza e sessualità	» 19
Bipolarità sessuale:	
partecipazione alla Trinità	» 20
Desiderio sessuale	» 21
La riunione dei corpi	» 22
La castità	» 23
Il triangolo sessuale	» 25
Pratica della tenerezza	» 27
Sorriso	» 28
Tatto	» 30
Dialogo	» 31
Esercizi pratici	» 32
Questionario	» 35
Liturgia della tenerezza	» 41
Parola di Dio	» 41
Litanie della tenerezza	» 42
Ringraziamento	» 44
Bacio di pace	» 44