

# INDICE

<b>Premessa all'edizione italiana</b>	
(Roberto e Alessandra Mura	
con Don Roberto Atzori) .....	pag. 5
<b>Introduzione</b> .....	» 7
<b>La tenerezza è umana</b> .....	» 9
La mia esperienza di tenerezza .....	» 10
Tre ragioni per un deficit di tenerezza .....	» 11
<b>La tenerezza è divina</b> .....	» 15
Il piano divino .....	» 16
<b>Tenerezza e sessualità</b> .....	» 19
Bipolarità sessuale:	
partecipazione alla Trinità .....	» 20
Desiderio sessuale .....	» 21
La riunione dei corpi .....	» 22
La castità .....	» 23
Il triangolo sessuale .....	» 25
<b>Pratica della tenerezza</b> .....	» 27
Sorriso .....	» 28
Tatto .....	» 30
Dialogo .....	» 31
Esercizi pratici .....	» 32
Questionario .....	» 35
<b>Liturgia della tenerezza</b> .....	» 41
Parola di Dio .....	» 41
Litanie della tenerezza .....	» 42
Ringraziamento .....	» 44
Bacio di pace .....	» 44