

INTRODUZIONE

Vorrei che pensaste per un attimo a cosa succede quando un pallone viene gonfiato ben oltre i suoi limiti; in un certo modo, accade lo stesso quando scoppia una crisi.

Le coppie si separano perché non hanno saldato i propri conti emozionali. All'offesa segue la vendetta, per ripagare con la stessa moneta. La comunicazione è bloccata perché il torto è sempre ben presente e si fa sentire con forza; è così che i due entrano in una dinamica in cui assumono i ruoli di vittima e aggressore, oppure entrambi il ruolo di aggressore o vittima, in un circolo vizioso che li porta alla rottura. Questo Metodo cerca una via per rompere tale dinamica negativa e avvicinarli al perdono.

Nella pratica professionale della mediazione familiare, in cui la risoluzione di conflitti viene comunemente utilizzata come strumento per arrivare a stringere accordi tra i coniugi che decidono di separarsi, è molto frequente che le trattative dell'accordo regolatore si inceppino a causa delle loro incomprensioni, con i gravi problemi emotivi che si trascinano dietro. L'esperienza ci insegna che, sanando i torti accumulati e comprendendo come sono nati, i due possono sviluppare una comprensione e uno stato d'animo diverso che permette di giungere a un accordo, e a volte non solo questo, fino ad arrivare perfino a perdonarsi e a voler ricominciare una vita diversa.

Il Metodo de Francisco-Canet offre un modo peculiare di approcciarsi ai torti, introducendo una serie di principi e concetti che man mano mettono i coniugi di fronte al conflitto con uno sguardo nuovo, quello che porta alla conoscenza. I terapeuti si trasformano in conduttori della situazione e riescono a rego-

larla e indirizzarla verso una buona comprensione, stimolando nei partner la necessità di perdonarsi e di ricominciare con una formula diversa per la loro vita coniugale, la quale porta con sé la benevolenza, la pratica dei Valori Coniugali, l'avvicinamento al perdono e il progetto di una vita coniugale futura diversa, in cui si sentiranno forti, avendo a disposizione gli strumenti necessari per indirizzarla dove desiderano.

Un'altra componente estremamente importante del nostro Metodo è la parte che chiamiamo didattica. Qualcuno resterà sorpreso, ma possiamo affermare che, durante le sedute, ci troviamo spesso di fronte a coppie con un deficit di preparazione su cosa sia il matrimonio e sui valori su cui è necessario lavorare giorno dopo giorno per avere una relazione soddisfacente.

Il nostro orientamento si fonda sull'Intelligenza Emotiva, i cui principi sono alla base di tutte le attività che svolgiamo; pertanto, la conoscenza, l'autocontrollo o l'autoregolazione emotiva, l'autocritica, l'orientamento ai valori, in questo caso i valori coniugali, e l'acquisizione di abilità fanno trasversalmente parte del nostro Metodo. Di estrema importanza è il lavoro attraverso i Valori Coniugali, grazie al quale le coppie si dotano di valori come il rispetto, l'aiuto reciproco, la fedeltà, la fiducia ecc. che, giorno dopo giorno, fanno veramente cambiare vita, tirando fuori il loro lato migliore.

Tutto questo culmina con la forma di amore più generosa che si possa dare: il perdono. Un perdono che non si concede umiliando, ma con il riconoscimento della nostra fragilità umana, di cui siamo tutti partecipi, con l'accettazione dell'altro con la sua diversità e il suo diritto di sbagliare, con la benevolenza prodotta dal non pensare male e dall'assumersi ciascuno le proprie responsabilità. Si dà gratuitamente, perché il dolore non ha prezzo. E si dà molte volte perché, vivendo in coppia, ci saranno sempre motivi, più o meno rilevanti, per farlo e per

poter continuare ad amare. In questo modo, ci si perfeziona sempre di più.

L'amore è esigente e necessita del perdono per continuare; per questo ci sprona a uscire da noi stessi, a mettere da parte il nostro ego, a riconoscere i nostri errori per chiedere umilmente perdono alle persone che amiamo.

Introduzione al metodo (statistiche)

Le statistiche avallano i risultati del Metodo. Tra gli oltre tremila pazienti che si sono rivolti ai nostri centri abbiamo effettuato una selezione random, con l'unica condizione che si potesse effettuare un minimo di sedute di controllo e tenendo in considerazione gli ultimi sei anni in cui il Metodo ha seguito una serie di protocolli fissi. In precedenza, la terapia era strutturata in maniera diversa, ma con il passare del tempo l'abbiamo rifinita e ottimizzata fino a ottenere il format registrato e brevettato, dal quale abbiamo estrapolato le presenti statistiche.

È stato possibile effettuare tali sedute di controllo su 265 pazienti, per i quali abbiamo potuto confrontare i risultati. Questi quasi trecento pazienti sono stati trattati da quattro diversi terapeuti. Nel momento in cui viene redatto il presente testo, i terapeuti continuano a lavorare attivamente con questo Metodo presso il centro. Il trattamento di questi pazienti è avvenuto secondo la dinamica del Metodo de Francisco-Canet.

È stata effettuata una suddivisione in tre gruppi in base al numero di sedute.

Il campione di partenza era di circa seicento pazienti, ossia i casi che in sei anni sono stati trattati presso il centro di Alicante. I seicento (la totalità) sono stati sottoposti a controlli, ma non è stato possibile effettuare le sedute di controllo e neppure confrontare i risultati per più di 265 pazienti, che hanno richiesto consulenza tra il 2007 e il 2012. I casi non vengono distrutti, ma

sono numerati e codificati e possono essere comprovati e identificati, garantendo sempre la riservatezza nel rispetto della legge sulla tutela della privacy.

A Valencia e Madrid, i terapeuti formati con lo stesso Metodo hanno ottenuto risultati simili a quelli di Alicante, con variazioni minime.

A) SPOSATI

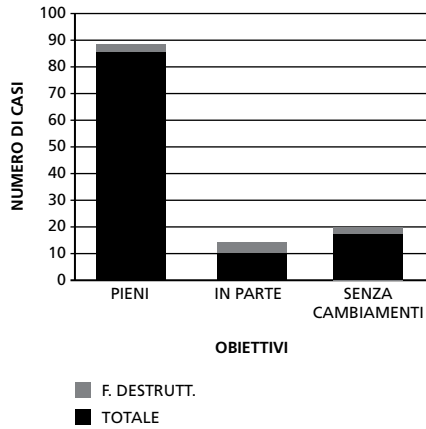
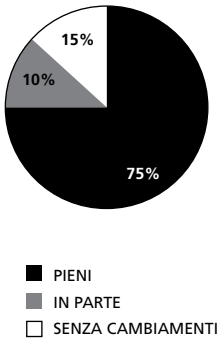
- Nel gruppo di coppie di sposati che hanno effettuato un numero compreso tra quattro e dieci sedute, si è arrivati al *75% degli obiettivi pieni*.
- Tra le coppie di sposati che hanno effettuato più di dieci sedute, i risultati sono *eccellenti*, con l'*88% degli obiettivi pieni*.

B) COPPIE CONVIVENTI SENZA IMPEGNO FORMALE

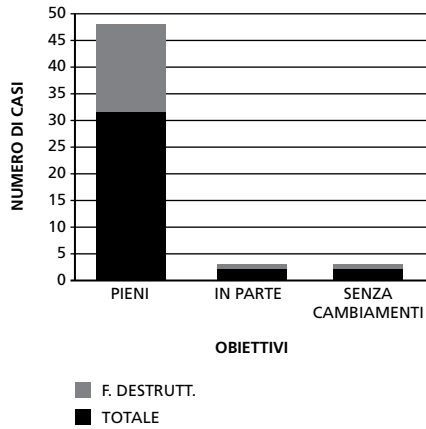
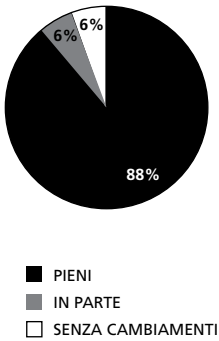
- Chi ha effettuato un numero compreso tra quattro e dieci sedute ha conseguito l'*81% degli obiettivi pieni*.
- Ancor più significativo è il risultato delle coppie conviventi senza impegno formale che hanno effettuato più di dieci sedute, in quanto il conseguimento di obiettivi pieni si situa al *100%*, arrivando a raggiungere un alto grado di maturità, valori e capacità per svilupparsi pienamente in una vita matrimoniale naturale futura.

Conoscere la natura e la dinamica della vita coniugale offre nuove prospettive sia agli sposati sia ai non sposati.

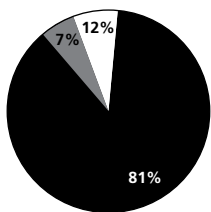
SPOSATI (3-10 sedute)



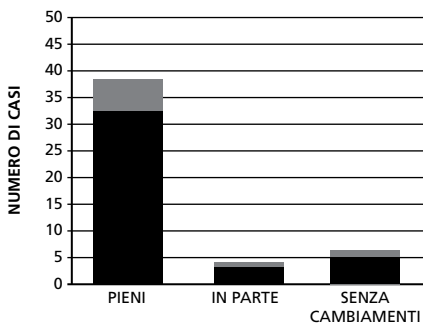
SPOSATI (>10 sedute)



CONVIVENTI (3-10 sedute)



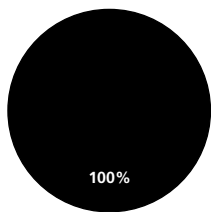
- PIENI
- IN PARTE
- SENZA CAMBIAMENTI



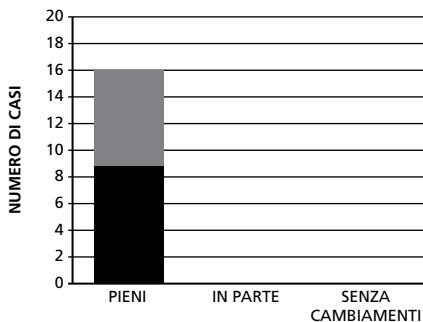
OBIETTIVI

- F. DESTRUTT.
- TOTALE

CONVIVENTI (>10 sedute)



- PIENI
- IN PARTE
- SENZA CAMBIAMENTI



OBIETTIVI

- F. DESTRUTT.
- TOTALE