

INDICE

Introduzione	pag. 3
Introduzione al metodo (statistiche)	» 5
1. Il concetto di coppia	» 9
Complementarietà uomo-donna	» 9
L'importanza dell'attaccamento nel consolidamento della coppia	» 10
I principi dell'Intelligenza Emotiva applicati	» 15
Relazione tra Intelligenza Emotiva e maturità	» 16
La mappa della rotta della coppia: i principi dell'Intelligenza Emotiva, il suo orientamento ai valori coniugali	» 18
Due valori alla base del matrimonio: l'aiuto reciproco e la fedeltà	» 23
2. Iniziazione al Metodo.	
Evoluzione dell'amore: confluyente e convergente	» 27
Amore confluyente: innamoramento, passione	» 27
In che modo la comunicazione può rilevare la crisi	» 29
Torti e loro trattamento con il Metodo de Francisco-Canet	» 30
Crisi e attribuzioni nella Terapia del Perdono.	
Vari autori	» 31
L'infedeltà, la fine della relazione?	» 32
In che modo si arriva a una seduta dopo l'infedeltà?	» 33

Torti. Inizio della Terapia del Perdono	» 34
Emozioni che sorgono nella coppia dopo l'infedeltà. La vittima	» 35
Obiettivi del terapeuta	» 36
Situazione emotiva del coniuge trasgressore o aggressore	» 37
La corresponsabilità: principi e concetti chiave	» 39
3. La parte didattica del Metodo	» 43
Condizioni e protocollo del Perdono	» 43
Il GPS del matrimonio	» 45
Valore d'oro: il Perdono	» 46
E come si arriva al punto finale, al Perdono?	» 50
4. I sopravvissuti alla crisi	» 53
Caso 1: Raffaele ed Elena. Quando la percezione si trasforma in fantasia. Problema di comunicazione	» 53
Caso 2: Giulio e Laura. Tra due fuochi. I limiti	» 59
Caso 3: Cesare e Angela. Affetto e ammirazione: componenti dell'amore. Quando l'amore non si esprime	» 63
Caso 4: Ruth e Fedele. La vittima innocente. Infedeltà	» 68
Le dieci chiavi del Metodo de Francisco-Canet	» 74
Ringraziamenti	» 75
Bibliografia	» 77